



FERNREISEN MIT SÄUGLINGEN UND KINDERN



EIN UNVERGESSLICHES
REISEABENTEUER FÜR DIE
GANZE FAMILIE



INHALT

EINLEITUNG

SEITE 4

FERNREISEN MIT KINDERN –
DAS PASSENDE REISEZIEL FINDEN

SEITE 7

PLANUNG DER REISE

SEITE 33

AUF GEHT'S: PRAKTISCHE REISETIPPS VOM PROFI

SEITE 41

BEREIT FÜR DEIN NÄCHSTES ABENTEUER

SEITE 50

WEITERFÜHRENDE LINKS

SEITE 51

EINLEITUNG

Eine Fernreise mit Baby oder Kleinkind klingt für viele Eltern nach einem nicht realisierbaren Abenteuer. „Zu weit“, „zu anstrengend“, „zu gefährlich“ sind die häufigsten Argumente, die den Traum von einer Familienreise zu exotischeren Zielen in weite Ferne rücken. Hinzu kommt die Angst vor dem langen Flug, vor gefährlichen Krankheiten, mangelnden Hygienestandards, ungewohntem Essen und dem erheblichen Stressfaktor – und schon fällt die Wahl vorsichtshalber auf Dänemark, Spanien oder die Ostsee. Wie schade! Denn die Welt hat so viele faszinierende Destinationen zu bieten, die sich hervorragend für eine Reise eignen – auch mit kleinen Kindern.

Wer sich näher mit der Thematik „Fernreisen mit Kindern“ beschäftigt, wird schnell erkennen: Das alles ist kein Hexenwerk. Im Gegenteil! Natürlich besteht bei jeder Reise immer ein gewisses Risiko, das sich auf keinen Fall leugnen lässt. Aber eine Familienreise in exotische Länder ist meistens ein ganz besonderes, unvergessliches Abenteuer – und zwar für alle Mitglieder. Dies berichten zumindest zahlreiche Eltern, die sich ihren Traum von einer weiten Reise erfüllt haben.

Doch wie verhält es sich mit den eigenen Ängsten? Viele stellen sich bohrende Fragen: Warum sind alle anderen Eltern so mutig und ich bin so ein Angsthase? Bin ich die einzige Person, die ein solches Muffensausen vor einem großen Reiseabenteuer mit der Familie hat?

Auf keinen Fall! Werden bereits weitgereiste Eltern gefragt, wie sie sich vor ihrer ersten Reise mit Baby oder Kleinkind gefühlt haben, werden die Antworten sehr ähnlich ausfallen. Angst, Bedenken und Schweißausbrü-

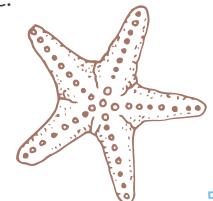
che sind die dominierenden Gefühlszustände, die alle Eltern vorher durchleiden. Denn Tausende von Fragen sowie das „Wenn und Aber“ kreisten vorab in ihren Köpfen. Dennoch: Mit der richtigen Vorbereitung, dem notwendigen Wissen und der passenden Wahl des Reiseziels ist alles nur noch halb so wild.

Dieses E-Book richtet sich an alle Eltern und Großeltern, die schon lange von einer weiten Reise gemeinsam mit ihrer Familie träumen, sich aber bis jetzt noch nicht so recht getraut haben. Falls es dir also auch so geht, werden dir hier wertvolle Tipps begegnen.

Das E-Book soll dir die Ängste und Bedenken nehmen und dich dabei unterstützen, deine nächste Fernreise wie ein Profi zu planen. Hier findest du geballtes Insider-Wissen zu folgenden Themen:

- Tipps für die Wahl des passenden Reiseziels
- Beliebte Reiseziele mit Kindern
- Planung der Reise
- Vorbereitungen (medizinische Vorsorge, Versicherungen, Dokumente, Gepäck etc.)
- praktische Tipps auf Reisen (Fliegen, Sicherheitsmaßnahmen etc.)
- Profi-Tipps für eine entspannte Reise
- Weiterführende Links

Kurz: Du findest hier alles, was du wissen musst, um entspannt in deine nächste Family-Fernreise zu starten. Denn sind die Erwachsenen entspannt, sind es die kleinen Weltenbummler in der Regel auch – ob auf einem langen Flug oder vor Ort in der exotischen Ferne.





FERNREISEN MIT KINDERN – DAS PASSENDE REISEZIEL FINDEN

Kein Zweifel, Fernreisen mit Kindern werden zunehmend beliebter. Immer mehr Eltern verbringen ihren Urlaub in Indonesien, Kambodscha, Mexiko, Südafrika oder Australien. Eltern, die ihre gemeinsame Elternzeit nutzen, um sich den langersehnten **Traum von einer weiten Reise** zu erfüllen, werden schon längst nicht mehr als waghalsige Exoten gesehen.

Vor allem gemeinsam mit kleinen Kindern werden die Erlebnisse in entfernten Ländern um einiges intensiver. Warum? Weil in der Regel die Einheimischen in Asien, Australien, Afrika und Co. kleine Kinder lieben und dementsprechend um einiges freundlicher, geduldiger und verständnisvoller mit Familien umgehen als mit reisenden Singles. Außerdem bietet eine Reise die perfekte Gelegenheit, als Familie eine kostbare, intensive Zeit miteinander zu verbringen und gemeinsam Erlebnisse zu sammeln, die auch lange nach dem Urlaub einen prägenden Eindruck bei allen hinterlassen.

WAS GILT ES, BEI DER WAHL DES PASSENDEN REISEZIELES ZU BEACHTEN?

Selbstverständlich eignet sich nicht jedes Fernreiseziel gleich gut für einen Aufenthalt oder eine Rundreise mit Babys oder Kleinkindern. Deswegen ist es wichtig, sich bei der **Wahl der nächsten Reisedestination** mit folgenden Fragen auseinanderzusetzen:

- Wie gut ist der **hygienische und medizinische Standard** vor Ort?
- Wie hoch ist das **Malarialisiko**? Besteht ein ganzjähriges Malarialisiko? Oder nur in bestimmten Monaten? Welche Regionen im Land sind akut von Malaria betroffen und welche nicht?

- Gibt es andere **Tropenkrankheiten**?
- Sind spezielle **Impfungen** wie zum Beispiel gegen Gelbfieber notwendig?
- Wann ist die **beste Reisezeit** mit Kindern für dieses Land?
- Wie gut ist die **Infrastruktur**? Ist es möglich, verhältnismäßig bequem von einem Ort zum nächsten reisen? Oder sind die Wege sehr beschwerlich?
- Wie sieht es mit der **Sicherheitslage** vor Ort aus? Gelten die üblichen Sicherheitshinweise? Oder wird gar vor politischen Unruhen, hoher Kriminalität oder möglichen Naturkatastrophen gewarnt?
- Ist das ausgesuchte Reiseziel für Einsteiger – also weniger reiseerfahrene Eltern – geeignet? Oder doch eher nur für Erfahrene?

Info

Außerdem kannst du dich auf der [Seite des Auswärtigen Amtes](#) über die aktuellen Reise- und Sicherheitshinweise für das jeweilige Land informieren.

j



Impfungen für dein Kind

Wenn du in tropische Gebiete verreisen möchtest, solltest du im Voraus sicherstellen, dass die Standardimpfungen der STIKO (Ständige Impfkommission) für dein Baby aktuell sind. Vor allem auf die zweimalige Impfung gegen Masern, Mumps, Röteln (ggf. auch Varizellen) solltest du achten, da Masern in den Tropen häufig vorkommen. Auch die Impfungen gegen Tetanus, Kinderlähmung, Diphtherie und Keuchhusten müssen rechtzeitig aufgefrischt werden.

Dein Kind ist vor Hepatitis B geschützt, wenn du es nach den gängigen Empfehlungen der STIKO geimpft hast. Möchtest du jedoch außerhalb Westeuropas verreisen, solltest du es ebenfalls gegen Hepatitis A impfen. Falls es schon mit euch am Tisch isst und ihr in die Tropen verreisen wollt, ist eine Impfung gegen Darminfektionen (Cholera und Typhus) unabdingbar.

Für Reisen in Länder des tropischen Afrikas und Südamerikas ist zudem eine Impfung gegen Gelbfieber notwendig. Bei Ländern in der Sahelzone sowie in manchen Ländern des nahen Ostens sowie in Nepal und Indien ist eine Impfung gegen Meningokokken-Meningitis (Gehirnhautentzündung) empfehlenswert.

Insbesondere Malaria gilt immer noch als eine der gefährlichsten Infektionen in Tropenländern – eine medikamentöse Prophylaxe für die ganze Familie ist somit unabdingbar.

Daher raten wir dir, eine professionelle Impfberatung beim Kinder- oder Facharzt für Reise- und Tropenmedizin vor deiner Reise einzuholen, denn je nach Reiseziel- und -dauer können noch andere Impfungen erforderlich sein.

Professionelle Beratung findest du zum Beispiel hier:

- [Deutsche Gesellschaft für Tropenmedizin und internationale Gesundheit e. V. \(Hamburg\)](#)
- [Bernhard-Nocht-Institut für Tropenmedizin \(Hamburg\)](#)
- [Institut für Tropenmedizin und Internationale Gesundheit \(Berlin\)](#)



BELIEBTE REISEZIELE FÜR FAMILIEN MIT KINDERN

Vorbei sind die Zeiten, in denen die meisten Eltern ausschließlich nach Mallorca, an die Algarve oder in den Schwarzwald gefahren sind. Fremde Kulturen entdecken, exotische Landschaften erleben und an malerischen Ständen liegen – das sind die Ansprüche, die heute viele Familien an ihren Urlaub stellen. Die Reise soll sowohl für die kleinen als auch für die großen Weltenbummler ein guter Mix aus Abenteuer, Spaß und Entspannung sein. Klingt schwierig? Ist es auch! Denn die Bandbreite an Möglichkeiten ist riesig. Da fällt die **Wahl des Reiseziels**, das zu den eigenen Wünschen, Ansprüchen und Vorstellungen passt, nicht immer leicht.

Auf den folgenden Seiten erhältst du eine kompakte, informative Übersicht über die beliebtesten Fernreiseziele mit Kindern. Weitere **Leseempfehlungen, Informationen und Reiseberichte** von anderen Eltern zu den jeweiligen Ländern befinden sich **am Ende dieses E-Books**.

ASIEN



Thailand

Thailand ist das ideale **Einsteigerland** für das Reisen mit Kindern. Es ist exotisch genug, um das abenteuerlustige Traveller-Herz höher schlagen zu lassen, und es bietet gleichzeitig eine gute Infrastruktur und hervorragende medizinische Einrichtungen. Ob Inselhopping, Dschungeltouren, pulsierende Großstädte, Gebirge oder fantastische Garküchen – das Land bietet viele spannende Aktivitäten für die ganze Familie.

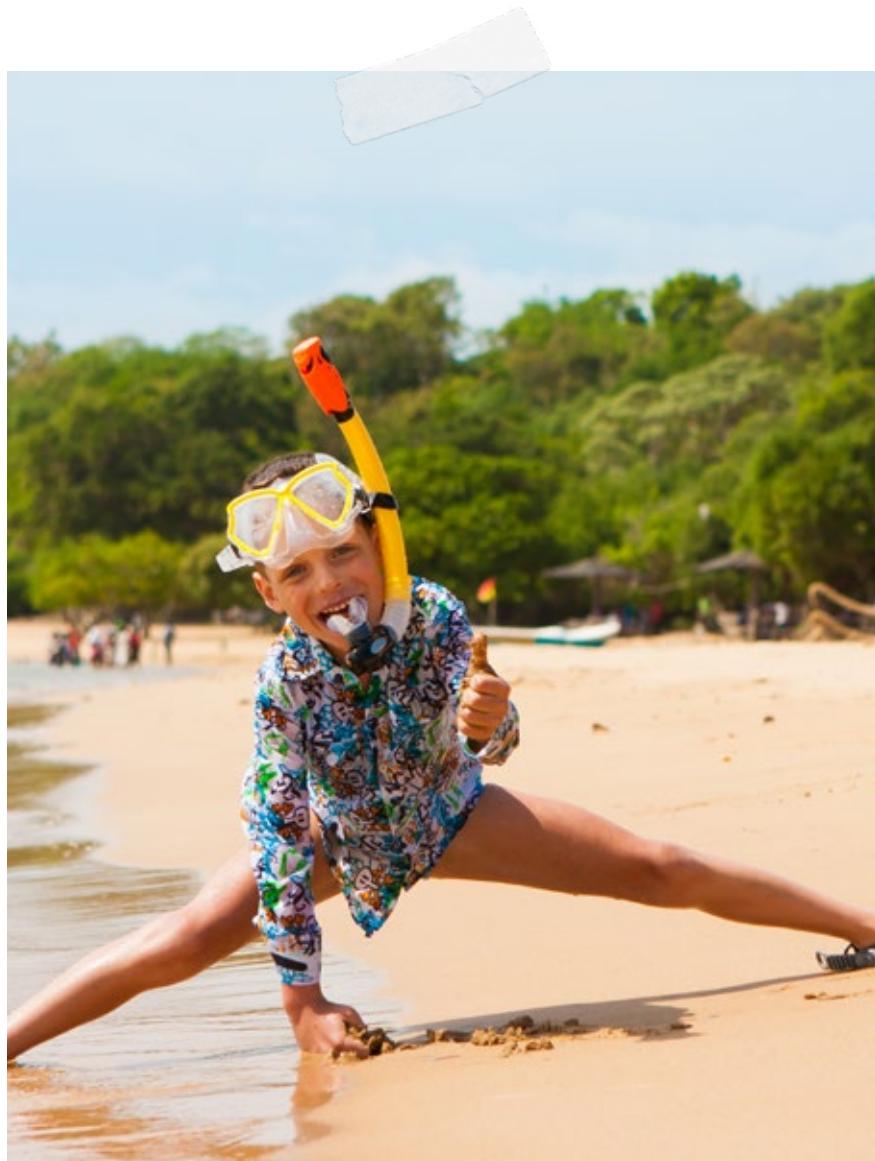
> Thailand auf einen Blick:

Beste Reisezeit: November – März/April

Beliebte Aktivitäten mit Kindern: Strand und Baden, Nationalparks, Nachtmärkte

Beliebte Spots für Familien: Koh Phayam, Koh Samui, Khao Lak, Bangkok, Chiang Mai, Pai

Geeignet für: Einsteiger



Indonesien

Ohne Zweifel ist Indonesien für alle Familien mit unterschiedlichsten Ansprüchen und Vorstellungen ein ideales Ziel in Südostasien. Der Inselstaat ist so vielseitig, dass du beim Inselhopping fast den Eindruck bekommst, dich jedes Mal in einem komplett anderen Land zu befinden. Seit ein paar Jahren stehen bei Familien vor allem Bali und Lombok hoch im Kurs. Aber auch die anderen Inseln bieten ein spannendes Angebot an Aktivitäten wie zum Beispiel auf Tuchfühlung mit Orang-Utans im **Dschungel** von Sumatra zu gehen oder die faszinierende **Unterwasserwelt** von Java zu entdecken.

Insider-Tipp

Eine touristisch noch völlig unentdeckte Perle ist Sulawesi – ein absolutes Highlight in Indonesien.

> **Indonesien auf einen Blick:**

Beste Reisezeit: von Insel zu Insel unterschiedlich, generell Mai – September

Beliebte Aktivitäten mit Kindern: Strand und Baden, Schnorcheln auf Java, Orang-Utans auf Sumatra, Dschungelwanderungen

Beliebte Spots für Familien: Bali, Gili Inseln, Java, Sumatra

Geeignet für: Einsteiger/Erfahrene und Profis





Malaysia

Malaysia ist stark im Kommen und erfreut sich bei Familien von Jahr zu Jahr immer größerer Beliebtheit. Mittlerweile wird das Nachbarland von Thailand von Insidern als das „**tropische Kinderparadies**“ bezeichnet. Und das nicht nur, weil die malaysischen Eltern angeblich zu den nachsichtigsten und am wenigsten autoritären der Welt gehören, sondern auch weil das Angebot an Freizeit-, Tier- und Wasserparks im ganzen Land riesig ist. Welches Kind träumt nicht davon, in die faszinierende Welt des Legolands einzutauchen? Außerdem überzeugt Malaysia mit wunderschönen Stränden, einer spektakulären Unterwasserwelt, toller Natur und mit hochmodernen Städten.

> Malaysia auf einen Blick:

Beste Reisezeit: November – April (Westküste), Mai – Oktober (Ostküste)

Beliebte Aktivitäten mit Kindern: Strand, Baden und Schnorcheln, Wanderungen durch Teeplantagen, Dschungeltrecks, Legoland, Flussfahrt durch Mangroven

Beliebte Spots für Familien: Kuala Lumpur, Langkawi, Penang Perhentians, Cameron Highlands, Taman Negara, Tioman, Melaka

Geeignet für: Einsteiger





Sri Lanka

Für Eltern, die eine **exotische Rundreise** wagen wollen, ist Sri Lanka ein perfektes Ziel. Die vielseitige Insel lässt sich gut in 2-3 Wochen erkunden. Wer es komfortabler mag, kann sich vor Ort ein Auto mit Fahrer mieten. Abenteuerlustige sollten das Land unbedingt mit Bus und Bahn erkunden. Vor allem die Bahnstrecke zwischen Ella und Kandy gehört zu den schönsten der Welt.

> Sri Lanka auf einen Blick:

Beste Reisezeit: November – März (Süden und Westen), April – Oktober (Norden und Osten)

Beliebte Aktivitäten mit Kindern: Strand, Bahnfahrt, Safari, Flussfahrt durch die Mangroven

Beliebte Spots für Familien: Tangalle, Weilgama, Nationalpark Udawalawe, Ella, Nuwara Eliya, Kandy

Geeignet für: Einsteiger/Erfahrene



Kambodscha

Langsam aber sicher läuft Kambodscha seinem Nachbarland Thailand den Rang als beliebtestes Reiseziel Südostasiens ab. Mit gutem Grund, denn Kambodscha ist außerordentlich vielseitig, lässt sich sehr gut individuell bereisen und bietet auch für Kinder einen abwechslungsreichen Mix. Ob die quirlige, moderne Hauptstadt **Phnom Penh**, malerische Reisfelder, glanzvolle Pagoden, faszinierende Flusslandschaften oder der größte Süßwassersee Asiens mit seiner einzigartigen Mangrovenlandschaft – in Kambodscha gibt es unendlich viel zu entdecken. Das größte Highlight ist für die meisten Besucher aber die wunderbare Herzlichkeit der Menschen.

> Kambodscha auf einen Blick:

Beste Reisezeit: November – April

Beliebte Aktivitäten mit Kindern: Strand und Baden, Flussfahrt über den Tonle Sap, Delfine beobachten in Kratie, Tempel in Angkor Wat, Natur und Wasserfälle im Phom-Kulen-Nationalpark

Beliebte Spots für Familien: Phnom Penh, Kampot, Kep, Koh Rong Samloem, Koh Tonsay, Battambang, Siem Reap

Geeignet für: Einsteiger

Vietnam

Vietnams Nord-Süd-Ausdehnung von über **1.650 Kilometern** bietet eine große Vielfältigkeit, das Land zieht Besucher sofort in seinen Bann. Von traumhaften Stränden, pulsierenden Großstädten und romantischen Landschaften über mystische Küstenformationen, geheimnisvolle Tempel und Klöster bis hin zum köstlichen Essen – Vietnam bietet eine spannende **Mischung aus unterschiedlichen Aktivitäten** für die ganze Familie. Die Infrastruktur ist sehr gut ausgebaut, sodass sich das Land mit Bussen und Bahnen auf einfache und individuelle Art bereisen lässt. Außerdem gibt es günstige Inlandflüge, mit denen sich komfortabel auch größere Distanzen, zum Beispiel von Saigon nach Hanoi, überwinden lassen.

> Vietnam auf einen Blick:

Beste Reisezeit: November – April

Beliebte Aktivitäten mit Kindern: Strand, Dschungelwanderungen, Flussfahrten, Schlittenfahren in den Sanddünen (Mui Né), Berglandschaft von Sapa, Marble Mountains

Beliebte Spots für Familien: Mekong-Delta, Halong Bucht, Hanoi, Hoi An

Geeignet für: Einsteiger

Weitere Reiseziele in Asien, die für Familien stark im Kommen sind:

Japan, Myanmar, Indien, Laos, Taiwan, Südkorea



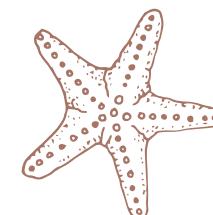
Australien

Down Under ist zweifellos ein großes Abenteuer. Viele Familien scheuen vor allem den langen Flug, aber wer die Reise geschickt plant, kann eventuell einen mehrtägigen Zwischenstopp in Bangkok oder Singapur einlegen. Da Australien ein eigener Kontinent ist, gibt es hier eine schier endlose Bandbreite an Sightseeing, Erlebnissen, Abenteuern und Entspannung. Das größte Highlight für die kleinen Weltenbummler wird allerdings mit Sicherheit die Begegnung mit **Koalas und Kängurus** sein. Auch in Australien bietet sich eine individuelle Rundreise mit einem Mietwagen oder Wohnmobil an.

> Australien auf einen Blick:

Beste Reisezeit: Oktober – März

Beliebte Aktivitäten mit Kindern: Großstadtflair schnuppern, Strand, Ostküste runterfahren, Wandern, mit exotischen Tieren auf Tuchfühlung gehen



Beliebte Spots für Familien: Sydney, Melbourne, Sunshine Coast, Uluru, Bondi Beach (Sydney), Twelve Apostles, Philip Island, Kakadu-Nationalpark

Geeignet für: Einsteiger

Beliebte Spots für Familien: Sydney, Melbourne, Sunshine Coast, Uluru, Bondi Beach (Sydney), Twelve Apostles, Philip Island, Kakadu-Nationalpark

Geeignet für: Einsteiger



KARIBIK

Kuba

Wer Kuba besucht, fühlt sich sofort in eine vergangene Zeit zurückversetzt. Amerikanische Oldtimer, charmante Kolonialbauten, russische Ladas und Pferdekutschen prägen das pittoreske Straßenbild Havannas. Dieser spannende Mix aus kubanischen Rhythmen, sozialistischen Reliquien und karibischen Traumstränden macht den Familienurlaub zu einem unvergesslichen Erlebnis. Auf Kuba gibt es neben **Stränden, Regenwald und Tabakfarmen** noch hundert andere Dinge zu entdecken.

> Kuba auf einen Blick:

Beste Reisezeit: November – April

Beliebte Aktivitäten mit Kindern: Oldtimer bestaunen und Kutschfahrt durch Havanna, Strand und Baden, Aquarium und Delfinshow, Besuch einer Tabakfarm, Flussfahrt durch den Mangrovenschungel

Beliebte Spots für Familien: Havanna, Cienfuegos, Viñales, Varadero, Trinidad, Cayo Santa María

Geeignet für: Einsteiger





Dominikanische Republik

Die Dominikanische Republik ist das wohl bekannteste **Badeparadies** in der Karibik – und vor allem bei Familien sehr beliebt. Kein Wunder, denn neben kilometerlangen weißen Traumstränden und kristallklarem Wasser, in dem auch kleine Kinder gut schwimmen können, lockt das Landesinnere mit einer wunderschönen **Flora und Fauna**. Wer gut zu Fuß ist, kann zum Beispiel den Pico Duarte, den höchsten Berg der Karibik, mit seiner Familie erklimmen.

> Dominikanische Republik auf einen Blick:

Beste Reisezeit: Dezember – April

Beliebte Aktivitäten mit Kindern: Strand, Baden und Schnorcheln, Wanderungen, Reiten, Flussfahrten

Beliebte Spots für Familien: Santo Domingo, Paraíso, Parque Nacional Los Haitises, Samaná, Altos de Chavón

Geeignet für: Einsteiger



Mexiko

Das einstige Land der Mayas und Azteken ist für Familien das ideale Einsteigerland für Reisen in Mittelamerika. Endlose Strände, einsame Buchten und farbenprächtige Korallenriffe gehören definitiv zu den Highlights Mexikos. Doch das Land hat noch viel mehr zu bieten. Von charmanten Kolonialstädten über faszinierende Maya-Bauten bis hin zu atemberaubenden Landschaften ist alles dabei. Die Infrastruktur ist super ausgebaut; neugierige Familien können dieses geschichtsträchtige Land mit komfortablen Bussen und Zügen unkompliziert auf eigene Faust entdecken.

> Mexiko auf einen Blick:

Beste Reisezeit: Dezember – April

Beliebte Aktivitäten mit Kindern: Strand, Baden und Schnorcheln, Dschungelwanderungen, Flussfahrten, Kindermuseum (Mexiko-Stadt), Schildkrötenfarm (Isla Mujeres), Freizeitpark Xcaret

Beliebte Spots für Familien: Puerto Morelos, Playa del Carmen, Tulum, Chichen Itza, Merida, Isla Mujeres

Geeignet für: Einsteiger



Costa Rica

Endlose, menschenleere Strände, tosende Wellen, üppige Vegetation, malerische Kaffeefeldern und qualmende Vulkane bringen die ganze Familie zum Staunen. Mittlerweile gehört Costa Rica zur Top-Destination für Familien in Mittelamerika. Dieses kleine, sichere Land eignet sich hervorragend für eine **individuelle Rundreise mit einem Mietwagen**.

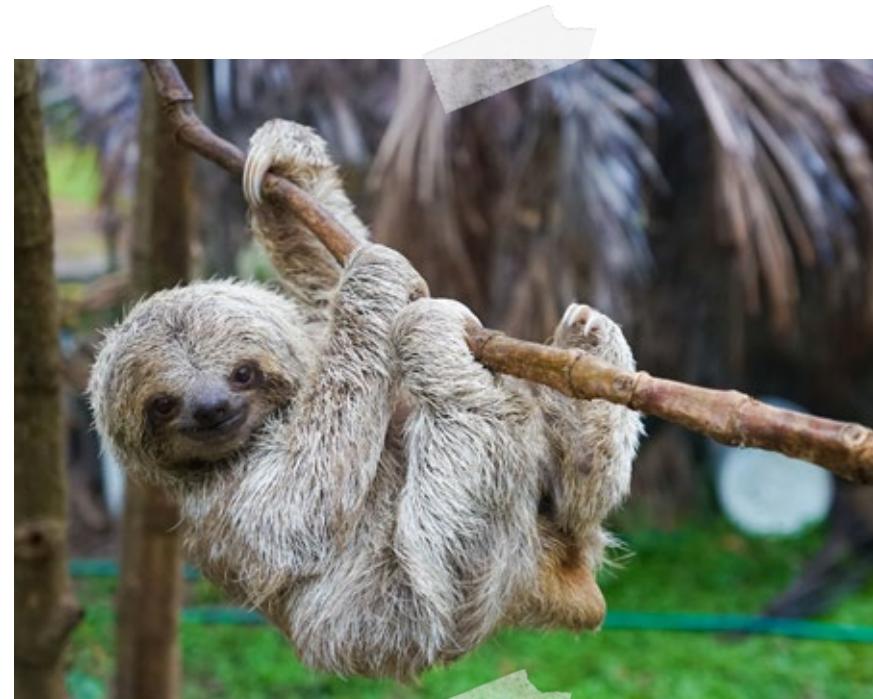
> Costa Rica auf einen Blick:

Beste Reisezeit: November – April

Beliebte Aktivitäten mit Kindern: Strand und Baden, Tiere in den Nationalparks erleben, Dschungelwanderungen

Beliebte Spots für Familien: San José, Manuel-Antonio-Nationalpark, Volcán Arenal, Ecocentro Danaus, Playa Carillo, Puntarenas, Tambor

Geeignet für: Einsteiger



Panama

„Oh, wie schön ist Panama!“ An den Kinderbuchklassiker werden sich wohl die meisten Eltern erinnern. Doch nur die wenigsten von ihnen denken darüber nach, in dieses kleine, mittelamerikanische Land zu reisen. Sollten sie aber! Denn Panama überzeugt mit kristallklarem, türkisfarbenem Wasser, puderweißen Sandstränden, wunderschönen Bergdörfern am Fuße eines Vulkans, mit einer exotischen Landschaft – und lässt sich ganz unkompliziert und individuell bereisen.

> Panama auf einen Blick:

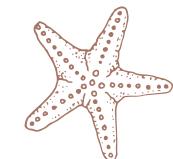
Beste Reisezeit: November – März

Beliebte Aktivitäten mit Kindern: Strand, Miraflores-Schleusen am Panamakanal, leichte Trekkingtouren und Dschungelwanderungen, Besuch einer Kaffeefabrik und Schokoladenfarm, Nationalparks

Beliebte Spots für Familien: Panama City, Bocas del Toro, San Blas Inseln, Isla Coiba, Boquete, Santa Fe

Geeignet für: Einsteiger

Weitere Reiseziele in der Karibik, die für Familien stark im Kommen sind:
Nicaragua, Belize, Guatemala



AFRIKA



Südafrika

Südafrika? Unbedingt! Denn für dieses Reiseziel sprechen gerade für Familien mit kleinen Kindern unschlagbar gute Gründe. **Keine Zeitverschiebung** (= kein Jetlag), sehr gute Infrastruktur, mit einem Mietwagen individuell zu bereisen, eindrucksvolle Tiererlebnisse, wunderschöne Landschaften, spektakuläre Strände und herrliches Klima. Außerdem sagt man **Kapstadt** nach, eine der schönsten Städte der Welt zu sein.

> Südafrika auf einen Blick:

Beste Reisezeit: Oktober – April

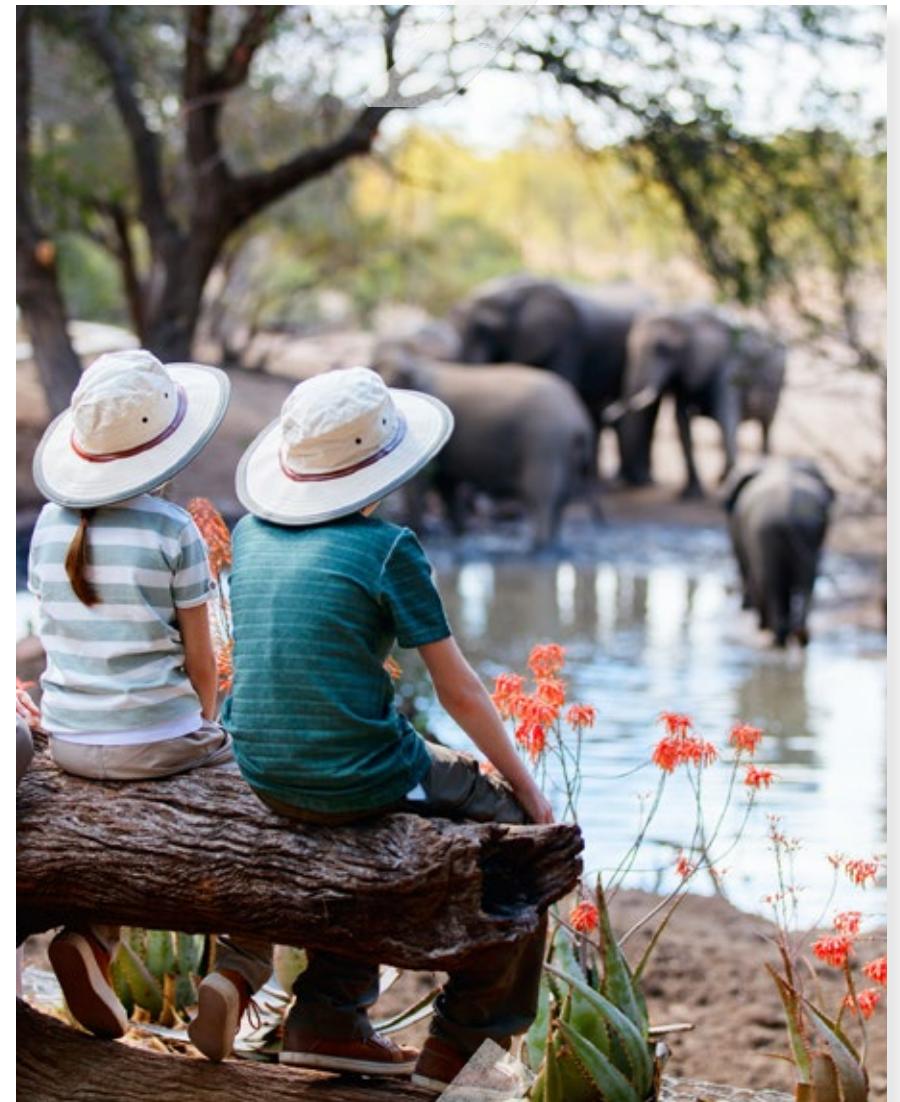
Beliebte Aktivitäten mit Kindern: Strand, Tiersafaris, Beobachten von Walen, Wandern

Beliebte Spots für Familien: Kapstadt, Garden Route, Milnerton, Drakensberg, Kap der Guten Hoffnung

Geeignet für: Einsteiger

Beliebte Spots für Familien: Etosha-Nationalpark, Sossusvlei, Cape Cross, Twyfelfontein, Swakopmund

Geeignet für: Einsteiger



Namibia

Namibia bietet eine spannende Mischung aus atemberaubender Natur, farbenfroher Kultur und exotischen Tieren, die der staunende Besucher in der freien Wildbahn bewundern kann. Alle Sehenswürdigkeiten Namibias lassen sich prima mit Kindern erkunden. Das Land eignet sich außerdem hervorragend für eine individuelle Rundreise mit Mietwagen. Und der Sternenhimmel in der **Wüste** ist ein absolut unvergessliches Erlebnis ...

> Namibia auf einen Blick:

Beste Reisezeit: April – Dezember

Beliebte Aktivitäten mit Kindern: Safari, Dünenwanderung, Waterberg Plateau, Sandboarden, Quadfahren, Besuch der traditionellen Himba-Dörfer



Tansania

Wer an Tansania denkt, hat meistens Bilder von glasklarem Wasser und den weißen Stränden der Insel Sansibar im Kopf. Allerdings hat Tansania noch viel mehr zu bieten. Auf dem Festland locken Begegnungen mit wilden Tieren, farbenfrohe Savannen und der unvergessliche Blick auf das **Kilimanjaro-Massiv**. Der Besuch des weltberühmten **Serengeti-Nationalparks** wird garantiert alle Herzen höherschlagen lassen.

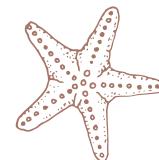
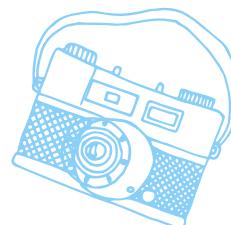
> Tansania auf einen Blick:

Beste Reisezeit: Dezember – Februar, Juni – August

Beliebte Aktivitäten mit Kindern: Strand und Baden, Safari, Wanderungen

Beliebte Spots für Familien: Arusha, Serengeti, Lake Manjara, Ngorongoro-Krater, Sansibar

Geeignet für: Einsteiger (Sansibar), Erfahrene/Profis (Festland)



NORDAMERIKA



USA

Die Vereinigten Staaten von Amerika sind das drittgrößte Land der Welt und ohne Zweifel ein **Land der Superlative**: 50 Bundesstaaten, neun Klimazonen und eine Menge weltberühmter Sehenswürdigkeiten. Von pulsierenden Großstädten, eindrucksvollen Nationalparks, weißen Sandstränden bis hin zu kargen Wüsten ist für jeden Geschmack etwas dabei. Ebenso vielfältig ist das Angebot für Kinder. Die USA sind bestens für eine individuelle Rundreise mit einem Mietwagen oder Wohnmobil geeignet.

> USA auf einen Blick:

Beste Reisezeit: ganzjährig

Beliebte Aktivitäten mit Kindern: Städte erkunden, Strand und Baden, Wandern

Beliebte Spots für Familien: Ostküste: New York, Washington, Atlanta, Florida, Orlando, Daytona, Miami, Key West; Westküste: San Francisco, Los Angeles, Palm Springs, Las Vegas

Geeignet für: Einsteiger



Kanada

Ähnlich wie die USA, ist Kanada ein riesiges Land mit vielen faszinierenden Highlights. Die beste Möglichkeit, das Land kennenzulernen: Miete dir vor Ort ein Auto oder Wohnmobil und erkunde mit deiner Familie auf eigene Faust die wunderschöne Natur, malerischen Seenlandschaften, Nationalparks und die sympathischen Städte. Übrigens: Kanada wird das „**Land der Elche und Bären**“ genannt! Wer auf Outdoor- und Naturerlebnisse steht, ist in Kanada also genau richtig.



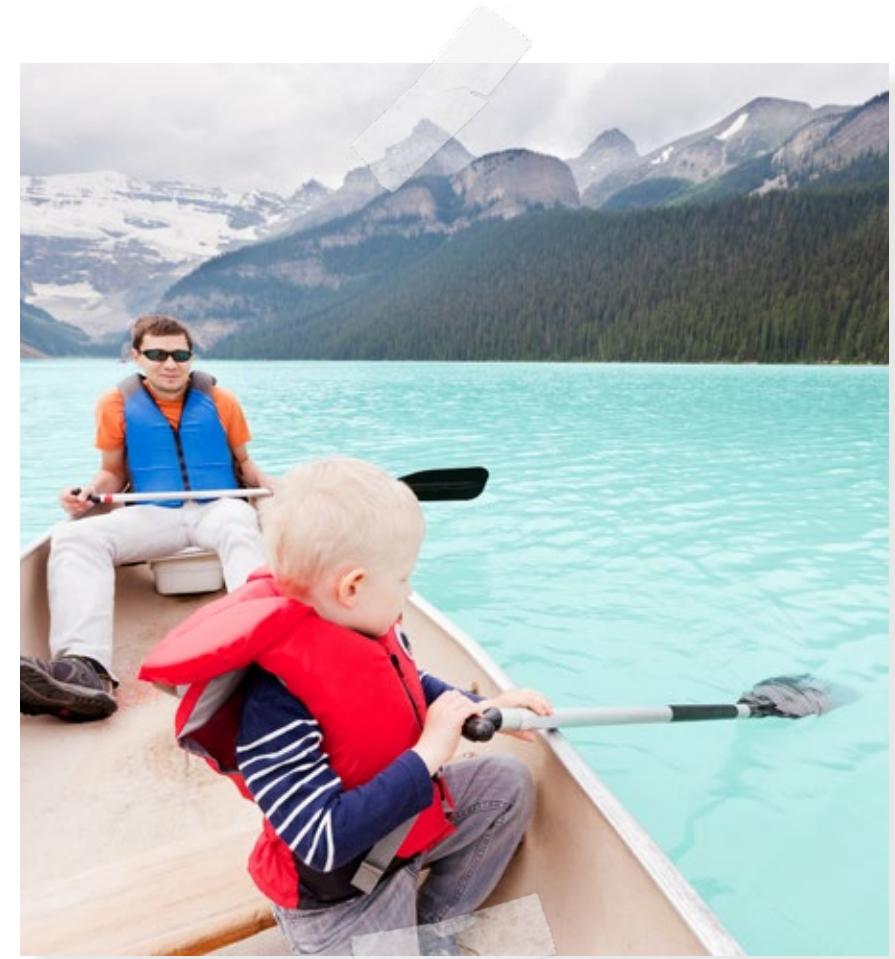
> Kanada auf einen Blick:

Beste Reisezeit: Juni – September

Beliebte Aktivitäten mit Kindern: Städte erkunden, Campen, Wandern, Kanufahren

Beliebte Spots für Familien: Vancouver, Montreal, Quebec, Banff-Nationalpark, Horseshoe Falls, Lake Louise, Maligne Lake

Geeignet für: Einsteiger



PLANUNG DER REISE



Ist die Wahl getroffen, wo es im nächsten Familienurlaub hingehört, kann nicht nur die Vorfreude, sondern auch die **Planungsphase** beginnen. Hier gilt: Je besser sich Eltern auf die anstehende Fernreise mit ihren Kindern vorbereiten, desto entspannter können alle in den Urlaub starten. Deswegen ist es sinnvoll, wenn du dich vorab intensiv mit einigen Themen wie **medizinische Vorsorge, wichtige Dokumente und Gepäck** beschäftigst. Dennoch raten reiseerfahrene Eltern, sich im Vorfeld vor lauter Planung und Eventualitäten auf keinen Fall verrückt zu machen. Fokussiere dich lieber auf die Vorfreude!

WELCHER REISETYP BIN ICH?

Selbstverständlich gibt es bei Fernreisen eine große Bandbreite an Möglichkeiten bezüglich der Art des Reisens. Manche Eltern bevorzugen den All-Inclusive-Urlaub am Strand, weil sie erholungsbedürftig sind. Andere Eltern packen den Rucksack und das Baby in die Tragetasche und erkunden auf eigene Faust Land und Leute. Egal wie deine **Art des Reisens** aussehen mag – wichtig ist, dir vorab deine **eigenen Bedürfnisse** bewusst zu machen – und dementsprechend die Route und das Programm anzupassen.

Bevorzugst du lieber:

- Pauschalurlaub?
- Kreuzfahrt?
- Individuell organisierte Fernreise durch Reisespezialisten?
- Selbstorganisierte Rundreise?
- Mietwagen?
- Bus und Bahn?
- Backpacking?

Fokus Wohlfühlen

Beim Reisen mit Kindern ist besonders wichtig, dass sich die Erwachsenen mit der Reiseart wohlfühlen und nicht überfordert sind. Selbstverständlich kann auch eine Mischung aus unterschiedlichen Reisearten abwechslungsreich und spannend sein.

DIE VORBEREITUNGEN KÖNNEN BEGINNEN!

Es gibt Menschen, denen es vor den **Reisevorbereitungen** graut. Und ja, es stimmt: Vor allem bei einer Fernreise mit Kindern muss vorab an sehr viele wichtige Dinge gedacht werden. Wenn Eltern sich bereits im Vorfeld überfordert fühlen und leichte Panikattacken bekommen, ist das also völlig normal. Wer die Reisevorbereitung allerdings mit ein wenig **Organisation und System** angeht, merkt schnell: Das ist eigentlich alles gar nicht so schlimm.

Tipp

Am besten schreibst du dir vorher Checklisten, die du dann systematisch abarbeitest. Das verringert die Wahrscheinlichkeit, im Eifer des Gefechts etwas Wichtiges zu vergessen. Hier findest du die wichtigsten Punkte, die auf deiner Checkliste nicht fehlen sollten.

Tipps im Überblick



CHECKLISTE 1: Grundabsicherung

Medizinische Vorsorge

- Facharzt oder Tropeninstitut konsultieren
- ggf. Impfungen oder Prophylaxe

Versicherungen

- Auslandskrankenschutz (medizinische Maßnahmen und Rücktransport)
- Reiserücktrittsversicherung

Notwendige Dokumente

- Kinderreisepass oder Reisepass
- Visabestimmungen
- Internationale Geburtsurkunde
- Impfpass
- Nachweis von der Auslandskrankenkasse
- Zettel mit allen notwendigen Kontaktdataen (Botschaft, Versicherung, Kreditkarteninstitut)
- Notfallzettel (Name des Kindes, Staatsangehörigkeit, Kontakt für den Notfall)

Tipp

Alle wichtigen Dokumente sollten zusätzlich in einer Cloud (zum Beispiel Dropbox) gespeichert und per Mail ans eigene Postfach versendet werden.



CHECKLISTE 2 : Was Alleinreisende beachten müssen

Vor allem bei Reisen außerhalb Europas ist es für allein reisende Mütter oder Väter wichtig, eine unterschriebene Einverständniserklärung des anderen Sorgeberechtigten dabei zu haben. Denn ohne diese Einverständniserklärung können die Grenzbeamten eine Einreise oder ggf. bereits die Abreise verweigern. Weitere Dokumente, die du ebenfalls im Gepäck haben solltest:

- Internationale Geburtsurkunde des Kindes (vor allem, wenn das Kind einen anderen Nachnamen haben sollte)
- Kopie des Reisepasses des anderen Sorgeberechtigten (damit die Unterschrift überprüft werden kann)

Achtung: Es gibt einige Länder (zum Beispiel Südafrika), deren Auflagen für allein reisende Elternteile strenger sind. Hier könnten weitere notariell beglaubigte Dokumente notwendig sein. Deswegen ist es empfehlenswert, sich vorab beim zuständigen Konsulat zu informieren.

Tipp

Die Vorlage der Vollmacht vom ADAC ist in mehreren Sprachen übersetzt und wird von den meisten Ländern problemlos akzeptiert.

CHECKLISTE 3: Gepäck

Zugegeben, das Gepäck für eine Fernreise mit Kindern stellt in der Regel die größte (und die schwerste) Herausforderung dar. Selbst erfahrene Eltern kämpfen vor jeder Reise mit der Entscheidung, was unbedingt eingepackt werden muss und was getrost zuhause bleiben kann. Generell gilt: Je weniger Gepäck, desto einfacher das Reisen. Klingt theoretisch recht simpel, ist in der Praxis aber relativ schwer umsetzbar, sogar für Reiseprofis. Deswegen hier ein paar Tipps zum Packen:

- Jedes Kleidungsstück oder jeder Gegenstand muss funktional und minimalistisch sein. Werden diese Kriterien nicht erfüllt, sollte das Teil wieder aussortiert werden.
- Unabhängig von der Reisedauer sollte die Kleidung etwa für eine Woche ausreichen, nicht länger! Denn vor Ort gibt es sicherlich einen Laundry Service oder du wäschst ein paar Kleidungsstücke mit der Hand. Tipp: Nutze Gallseife für die Handwäsche.
- Packlisten sind Gold wert – und bewahren einen davor, im Chaos zu versinken.
- Die Kleidung zu rollen, spart extrem viel Platz im Rucksack oder Koffer und ist zudem um einiges übersichtlicher.

Koffer oder Rucksack?

Eine sehr wichtige Frage. Auch wenn ein großer Rucksack nicht jedermann's Lieblingsgepäckstück ist, sollte die Wahl bei einer individuellen Rundreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln eher auf diesen praktischen Begleiter fallen. Mittlerweile gibt es ergonomische Rucksäcke, die sich komfortabel tragen lassen. Der entscheidende Vorteil eines ergonomischen Rucksacks: Beide Hände sind frei.



CHECKLISTE 4: Nützliche Reisebegleiter fürs Baby

- Babytrage (Empfehlung: Manduca)
- Buggy (leicht und kompakt)
- Babyphone
- ausreichend Milchpulver (in vielen Ländern ist das Milchpulver stark gezuckert)
- Sonnenhut
- Moltontücher
- Regenschutz
- kleine Spielsachen
- ggf. Moskitonetz
- ggf. Reisebett (Empfehlung: BabyBjörn)

Tipp

In den meisten Ländern gibt es ein großes Angebot an Windeln. Deswegen lohnt es sich nicht, zu viele von zuhause mitzuschleppen. Zwar sind sie in der Regel teurer als bei uns in Deutschland, dafür sparst du aber eine Menge Gepäck. Die Marke Pampers gibt es fast überall zu kaufen. Weitere empfehlenswerte Marken sind Huggies und Mamypoko.





AUF GEHT'S: PRAKTISCHE REISETIPPS VOM PROFI



Jetzt wird es richtig aufregend – die Familie steht in den Startlöchern. Damit die Anreise, die Ankunft und der Aufenthalt so angenehm wie möglich werden, gibt es hier geballtes Profi-Reisewissen:

FLIEGEN

Oje, der ewig lange Flug! Vielen Eltern graut es vor einem **Langstreckenflug** mit dem Nachwuchs. Regelrechte Horrorszenarien und zahlreiche Fragen kreisen in ihren Köpfen. Können wir unserem kleinen Kind eine solche Strafaze zumuten? Ist ein so langer Flug nicht extrem anstrengend, sowohl für das Kind als auch für uns? Wie können wir uns am besten vorbereiten?

In der Regel sind alle Bedenken im Vorfeld unbegründet. Denn die meisten reiseerfahrenen Eltern berichten davon, dass ihre Kinder im Flugzeug wesentlich entspannter sind als zuhause. Kein Wunder! Schließlich ist das ganze Drumherum für die kleinen Weltenbummler wahnsinnig aufregend. Es gibt so viel zu sehen und zu entdecken – und irgendwann fallen die Augen vor Müdigkeit einfach von selbst zu. Dementsprechend sollten Eltern möglichst entspannt an das Thema „Fliegen“ herangehen. Es ist schon oft vorgekommen, dass zuhause eine kurze S-Bahn-Fahrt schlimmer war als ein Flug nach Asien oder in die USA. Außerdem haben Babys und kleine Kinder keine Vorstellung davon, wie lang so ein Flug tatsächlich ist. Während wir Erwachsene immer daran denken, wie viele Stunden wir fliegen müssen, spielt das für die Kleinen gar keine Rolle.

Damit du dennoch ideal auf deinen nächsten Flug mit deiner Familie vorbereitet bist, hier ein paar kompakte Infos auf einen Blick.



Was du vorab wissen und beachten solltest:

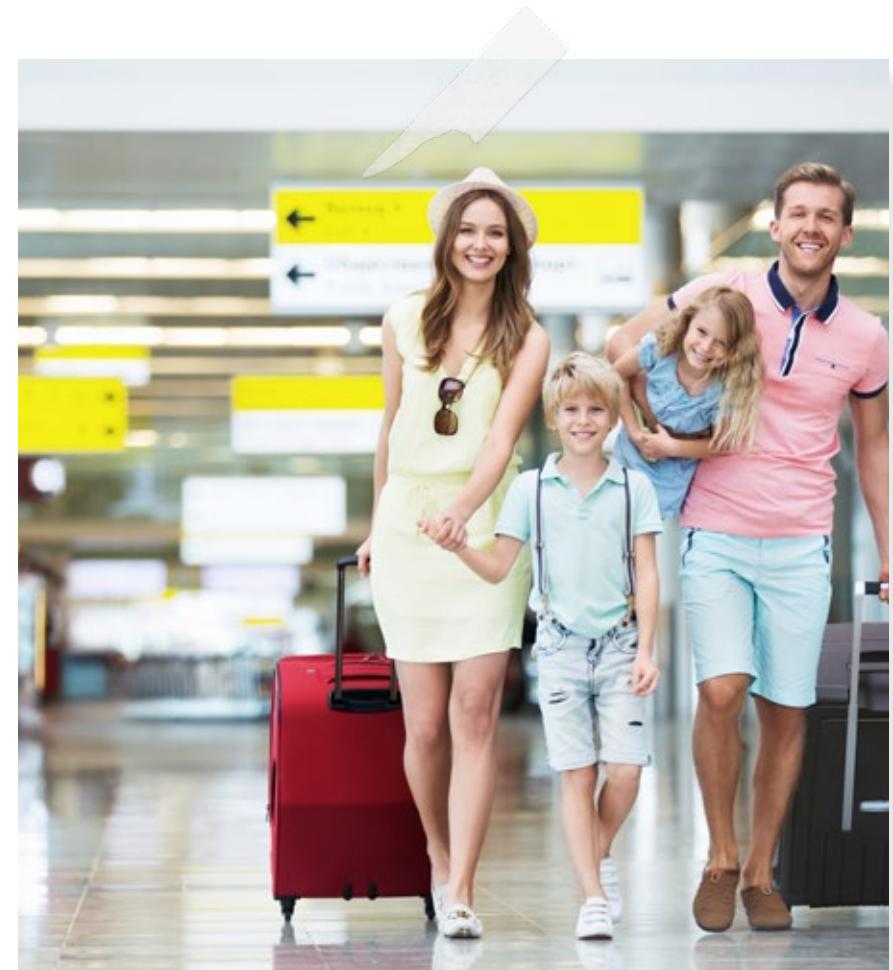
- Kinder bis zwei Jahre haben keinen **Sitzplatzanspruch**.
- Die **Kosten für Babys und Kinder** variieren von Fluggesellschaft zu Fluggesellschaft. Generell zahlen Kleinkinder bis zum zweiten Geburtstag 10 % - 50 % des regulären Preises. Ab zwei Jahren können die Kosten für ein Flugticket bis zu 100 % betragen.
- Bei den meisten Fluggesellschaften können für Langstreckenflüge **Babyschalen** (auch Baby Bassinette oder Baby Basket) bestellt werden. Hierfür empfiehlt es sich, telefonisch mit der Fluggesellschaft in Kontakt zu treten.
- Die **Bestimmungen für das Freigepäck** für Kinder unter zwei Jahren variieren ebenfalls. Für genauere Informationen solltest du dich auf der Webseite der jeweiligen Airline informieren. Für Kinder ab zwei Jahren gelten normalerweise die gleichen Bestimmungen wie für Erwachsene. In der Regel darf ein Kinderwagen, Reisebett oder Kinderautositz kostenlos transportiert werden.
- Für Babys darf Wasser, Milch, Milchpulver, **Babynahrung** etc. problemlos im Handgepäck mitgenommen werden.

Es geht los! Das solltest du wissen, bevor du in den Flieger steigst:

- Der Online-Check-in spart nervige Wartezeit am Flughafen. Deswegen sollte er vor allem mit Kindern unbedingt genutzt werden.
- Je nach Fluggesellschaft und Flughafen darf ein zusammenfaltbarer Kinderwagen oder Buggy bis zum Gate mitgenommen werden und wird dann am Flugzeug abgegeben. Informiere dich vorab, ob du am Ankunftsziel den Buggy bereits am Flugzeug oder erst am Gepäckband (meistens beim Sperrgepäck) ausgehändigt bekommst. Bei Zwischenlandungen stehen oft Leihbuggys zur Verfügung, allerdings sind die Stückzahlen erfahrungsgemäß sehr begrenzt.
- Gerade mit kleinen Kindern solltest du für die **Sicherheitskontrolle** viel Zeit einplanen. Der Buggy muss zusammengefaltet und am Band durchleuchtet werden. Für Babys und Kleinkinder gelten die strengen

Flüssigkeitsbeschränkungen nicht, dementsprechend kann Wasser & Co. mitgenommen werden (siehe Freigepäck).

- Wenn der Flug aufgerufen wird, können Reisende mit Kindern in der Regel preboarden, also vor den anderen Passagieren an Bord gehen. Der Nachteil: Die im Flieger verbrachte Zeit ist länger. Du solltest das **Preboarding** aber auf jeden Fall nutzen, denn so kannst du mit deiner Familie gemütlicher einsteigen, deinen Platz einrichten und das Handgepäck griffbereit über deinem Sitz verstauen.



Profi-Wissen und Tipps an Bord:

- Wer mit einem Baby reist, sollte an Bord eine **Trage** mitnehmen. Das ist um einiges praktischer, da so beide Hände frei sind.
- Kleinkinder unter zwei Jahren haben **keinen Sitzplatzanspruch**. Sie sitzen dann auf dem Schoß eines Erwachsenen und werden mit einem Schlaufengurt (Loop Belt) gesichert, der am normalen Anschnallgurt befestigt ist.
- **Wickeln an Bord** ist eine große Herausforderung, denn der Platz auf den Toiletten ist wirklich sehr begrenzt. Über der Toilette befindet sich ein kleiner Tisch, der aufgeklappt werden kann. Wer etwas größere Kinder hat, wickelt sie am Besten im Stehen und zieht ihnen Höschen statt Bodys an. Profi-Tipp: Erfahrungsgemäß haben die Flugbegleiter meistens nichts dagegen, wenn fürs Wickeln die Toilette in der Business Class benutzt wird.
- Für Babys sind im Flugzeug in der Regel Wasser, Milch und Baby-nahrung erhältlich. Trotzdem ist es empfehlenswert, sich vorab selber einzudecken.
- Wenn Kinder erkältet sind, sollten sie vor dem Start und der Landung abschwellende Nasentropfen bekommen, damit sie besser atmen kön-nen.

WAS MUSS ICH BEI DER AUSWAHL DER UNTERKUNFT BEACHTEN?

Die **Auswahl der passenden Unterkunft** ist vor allem mit Kindern ein sehr wichtiges Kriterium und entscheidet über das Wohlbefinden der ganzen Familie. Deswegen ergibt es durchaus Sinn, sich vorab zu informieren, ob die Unterkunft tatsächlich familientauglich ist. Folgende Punkte können eine ausschlaggebende Rolle spielen:

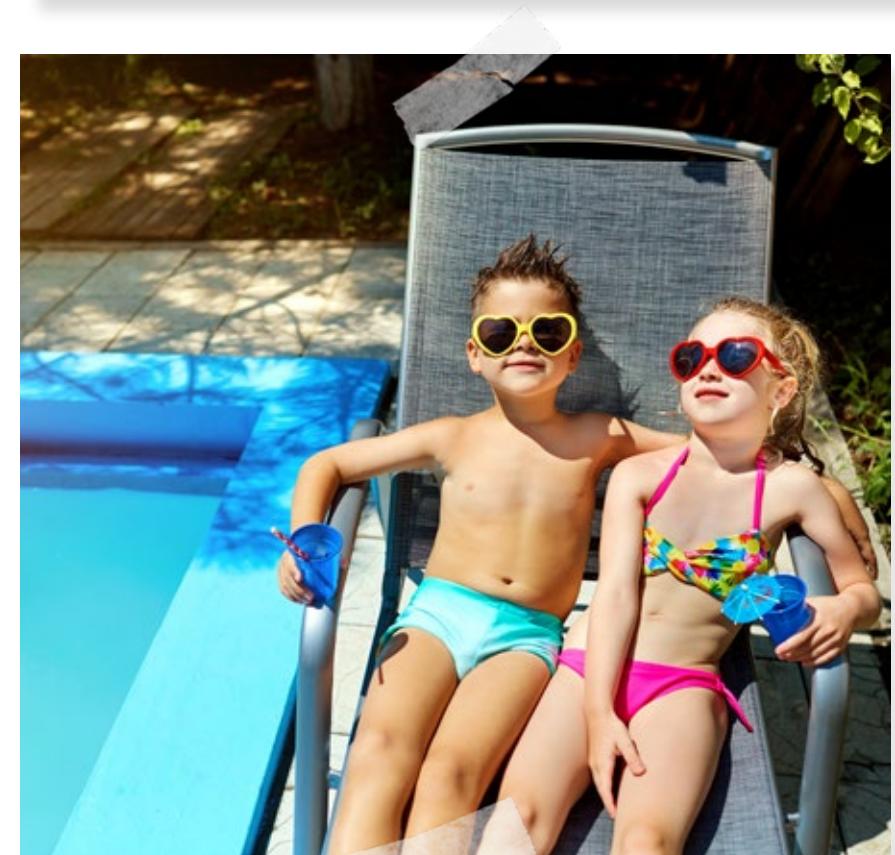
- Ist ein Pool oder gar Kinderpool vorhanden?
- Liegt die Unterkunft zentral?



- Gibt es Kinderentertainment?
- Ist ein Spielplatz vor Ort?
- Gibt es eine Terrasse, einen Balkon oder ein zweites Zimmer, damit sich die Eltern bei Bedarf in Ruhe zurückziehen können, wenn das Kind schläft?

Tipp

Es lohnt sich, bereits vorhandene Unterkunftsbewertungen in puncto Kinderfreundlichkeit zu durchforsten.



ENDLICH DA! GESUND AUF REISEN – SICHERHEITSMAßNAHMEN VOR ORT

Damit der gemeinsame Familienurlaub zur schönsten Zeit des Jahres und nicht zum Alptraum wird, solltest du gerade in exotischen Ländern folgende **Sicherheitsmaßnahmen** berücksichtigen:

- genügend Zeit für die Akklimatisierung einplanen
- ausreichend Mückenschutzmittel verwenden
- regelmäßig Hände waschen
- kein Leitungswasser trinken (auch zum Zähneputzen nicht verwenden)
- Vorsicht bei großen Wasserspendern
- Versiegelte Wasserflaschen kaufen
- Obst nur geschält essen
- Vorsicht bei Eiswürfeln, Speiseeis, Backwaren mit Cremefüllung, Salat
- keine Tiere anfassen
- Ungeziefer aus dem Zimmer fernhalten
- Vorsicht bei kleinen Wunden und aufgekratzten Mückenstichen: Vor allem in den Tropen können sich bereits kleine Wunden entzünden.

Doch auch hier gilt: Lass dich bloß nicht verrückt machen. Schließlich willst du den Urlaub genießen und nicht ständig über mögliche Krankheitserreger nachdenken. Deswegen empfiehlt es sich, mit gesundem Menschenverstand und gutem Bauchgefühl an das Thema heranzugehen.



WIE VERHALTE ICH MICH IM NOTFALL?

Zum Glück passiert in den meisten Fällen bis auf einen kleinen Schnupfen oder Sonnenbrand nichts Schlimmes. Bei einem Notfall heißt es jedoch: bloß keine Panik und die Nerven bewahren. Oft sieht ein Hauausschlag oder eine Schürfwunde schlimmer aus, als sie eigentlich ist.

Falls doch ein Notfall eintreten sollte, kontaktiere zeitnah den **Auslandskrankenschutz**!

Tipp

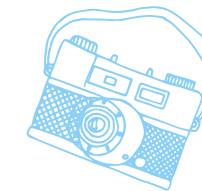
Für den Notfall solltest du dir vorab bereits die Adressen eines Krankenhauses und/oder eines englischsprachigen Kinderarztes notieren. Das sorgt für Sicherheit.

PROFITIPPS FÜR EINE ENTSPANNTE FAMILIENREISE

Beschäftige dich mit dem Thema „Fernreisen mit Kindern“, indem du **Erfahrungsberichte** von anderen Eltern liest. Du wirst schnell erkennen: Eine Fernreise ist durchaus einfach zu bewerkstelligen. Familien, die bereits mehrmals verreist sind, werden immer routinierter in ihren Vorbereitungen und auf den Reisen selbst. Deswegen gibt es hier zum Abschluss noch einmal ein paar Tipps für eine entspannte Reise – von echten Profis für werdende Profis.

- **Bloß nicht stressen lassen!** Wenn die Eltern entspannt sind, sind es die Kinder in der Regel auch.
- **Alles schön langsam angehen.** Am besten Sightseeing mit Ruhepausen und Freizeitspaß kombinieren.

- Sich davon freimachen, im Urlaub unbedingt alles sehen und erleben zu wollen. Wenn eine Attraktion mal ausgelassen wird, ist das absolut in Ordnung.
- Zwischendurch mal einen **Kindertag** einlegen. An diesem Tag dürfen die Kleinen das Programm bestimmen.
- Kinder auf Reisen ihre eigenen Begegnungen machen lassen – und nicht immer sofort in eine Situation eingreifen.
- Im Urlaub herrschen andere **Regeln** als im Alltag. Deswegen sind ab und zu Pommes absolut erlaubt und das Zubettgehen darf sich um einige Stunden verschieben.
- Gemeinsame **Reiserituale** entwickeln – zum Beispiel zum Sonnenuntergang Muscheln suchen oder abends nochmal in den Pool springen.
- Professionelle **Reiseführer** bieten oft einen guten und informativen Überblick. Allerdings ist es ebenfalls empfehlenswert, sich auf (Familien-)Reiseblogs zu informieren, da hier weitaus passenderes Hintergrundwissen und gleichzeitig authentische Erfahrungsberichte zu bekommen sind. Manchmal lohnt es sich, den jeweiligen Blogger zu einer speziellen Frage zu kontaktieren.
- Es gibt spezielle Foren und Facebook-Gruppen, in denen ein **Austausch mit Gleichgesinnten** und reiseerprobten Eltern möglich ist.



BEREIT FÜR DEIN NÄCHSTES ABENTEUER?

Ist deine **Reiselust** geweckt? Bist du bereit für dein persönliches Reiseabenteuer mit der ganzen Familie? Dann gehörst du jetzt ebenfalls zu den reiselustigen Eltern, die ihren Kindern die faszinierende, weite Welt zeigen und näherbringen möchten. Herzlichen Glückwunsch! Eine Fernreise bedeutet nämlich nicht nur Entspannung, sondern auch jede Menge wunderbare Eindrücke und Erfahrungen, über die deine Familie noch lange nach dem Urlaub reden wird. Gemeinsam taucht ihr in eine fremde Welt ein, entdeckt exotische Tiere und Landschaften und macht eindrucksvolle Begegnungen. Dementsprechend ist eine Fernreise ein großartiges Geschenk für alle Familienmitglieder. Und wer gut vorbereitet ist und mit einer großen Portion Gelassenheit reist (zugegeben, das klappt nicht in allen Situationen), wird sehen: Das Reisen mit kleinen Kindern muss gar nicht so anstrengend sein, wie befürchtet.

Eine kleine Warnung muss an dieser Stelle jedoch noch ausgesprochen werden: Viele Eltern berichten, dass das **Fernweh** sie nach ihrer ersten Reise schnell erneut gepackt hat. Kaum aus dem Urlaub zurück, fingen sie bereits an, von der nächsten Fernreise zu träumen. Als nächstes vielleicht nach Malaysia, Vietnam, Costa Rica, Namibia oder vielleicht Kanada? Wie auch immer deine Urlaubspläne aussehen mögen: Wir wünschen dir viel Spaß auf deiner Fernreise – und ein unvergessliches Reiseabenteuer für die ganze Familie!



WEITERFÜHRENDE LINKS

WEITERE REISEIDEEN

[14 außergewöhnliche Ziele mit Kindern, die dich begeistern werden](#)

[Fernreisen mit Baby: unsere Tipps für euren Urlaub \(TUI Blog Bericht\)](#)

EMPFEHLENSWERTE ARTIKEL ZU DEN JEWELIGEN DESTINATIONEN



ASIEN

[Der Japan-Familien-Travelguide](#)



AFRIKA

[Namibia mit Kindern](#)



AUSTRALIEN

[Australien mit Kindern](#)



KARIBIK

[Kuba mit Kind: ein kleiner Reisebericht](#)



USA

[Immer wieder USA: eine Familienreise](#)

BILDVERZEICHNIS

- Cover © nadezhda1906 / Adobe Stock
- Seite 2 © Jag_cz / Adobe Stock
- Seite 6 © contrastwerkstatt / Adobe Stock
- Seite 10 © malush / Adobe Stock
- Seite 12 © dimich_32 / Adobe Stock
- Seite 15 © nadezhda1906 / Adobe Stock
- Seite 16 © cama79 / Adobe Stock
- Seite 17 © Maks_Ershov / Adobe Stock
- Seite 19 © sandsun / Adobe Stock
- Seite 20 © Martin Valigursky / Adobe Stock
- Seite 21 © rgbspace / Adobe Stock
- Seite 22 © BlueOrange Studio / Adobe Stock
- Seite 23 © nadezhda1906 / Adobe Stock
- Seite 24 © Jordan / Adobe Stock
- Seite 27 © BlueOrange Studio / Adobe Stock
- Seite 29 © DragonlImages / Adobe Stock
- Seite 31 © Aleksei Potov / Adobe Stock
- Seite 32 © ladysuzi / Adobe Stock
- Seite 39 © ladysuzi / Adobe Stock
- Seite 40 © Tomsickova / Adobe Stock
- Seite 43 © AboutLife / Adobe Stock
- Seite 45 © Studio Romantic / Adobe Stock
- Seite 47 © galitskaya / Adobe Stock

ÜBER DIE AUTORIN



Gabriela Urban

Die Journalistin, Buchautorin und Bloggerin ist seit mehreren Jahrzehnten leidenschaftliche Backpackerin. Für sie kann es nie zu weit weg oder zu exotisch sein – auch mit Kind. Seit er ein Baby ist, reist Gabriela mit ihrem Sohn um die ganze Welt. Vor seinem dritten Geburtstag hatte er insgesamt schon 22 Länder bereist – und ein Ende ist noch lange nicht in Sicht. Das Buch über ihre Reisen mit Kind erscheint im März 2019 im CONBOOK Verlag. Weitere Informationen und Reiseberichte findest du auf Gabrielas Blog www.mami-bloggt.de

IMPRESSUM

TUI Deutschland GmbH
Karl-Wiechert-Allee 23
30625 Hannover

Telefon: 0511- 56780105
E-Mail: info@tui.info
www.tui.com

